

Scritto da Giulia Gori  
Venerdì 08 Luglio 2022 13:15

---



Quando si è in **dolce attesa** è essenziale **non trascurare l'igiene orale**, sia per il proprio benessere sia per quello del nascituro. Gli sbalzi ormonali, infatti, possono favorire la formazione di placca sui denti, il cui accumulo può causare l'infiammazione e il gonfiore delle gengive, nonché il sanguinamento, indice a sua volta di una possibile gengivite. Tale sintomatologia non va sottovalutata, per evitare lo sviluppo di **patologie più gravi come la parodontite** che, se non trattata, può causare la perdita dei denti.

Le donne incinte, più vulnerabili alla formazione di placca, sono esposte a un rischio maggiore di carie, che si verifica quando la placca trasforma gli zuccheri in acido, attaccando lo smalto. A quanto esposto finora si aggiunga che recenti studi hanno evidenziato l'associazione **tra infezioni orali materne e possibili esiti avversi della gravidanza**, sottolineando la correlazione tra la presenza e la gravità delle infezioni gengivali e alcuni rischi come il parto pretermine.

### **Ecco perché in gravidanza**

, ancor più che normalmente,  
**è fondamentale preservare una corretta igiene orale**,  
lavando i denti in modo appropriato e con l'utilizzo di uno  
**spazzolino morbido**.

Comunemente, infatti, si crede che l'approccio più consono sia pulire i denti energicamente usando uno spazzolino duro: niente di più sbagliato.

### **Una pulizia aggressiva**

può condurre al fenomeno della

Scritto da Giulia Gori  
Venerdì 08 Luglio 2022 13:15

---

## **recessione gengivale**

che, a sua volta, può essere

**l'anticamera di disturbi come carie, infezioni, gengiviti, parodontiti fino ad arrivare alla perdita dei denti**

, come già prospettato.

## **Curaprox**

, marchio dell'azienda svizzera Curaden AG, da sempre sottolinea l'importanza di prendersi cura di

**denti e gengive in modo efficace ma delicato.**

In particolare,

**l'azienda suggerisce alle donne in gravidanza una routine completa di igiene orale**

che includa:

- lavarsi i denti con la tecnica corretta due volte al giorno, impiegando uno **spazzolino morbido** con

filamenti finissimi, abbinato a un

**dentifricio, delicato ed efficace**

, al fluoro per rinforzare lo smalto dei denti

- pulire gli spazi tra i denti con gli **scovolini interdentali**.

Per quanto riguarda lo spazzolino da utilizzare, **Curaprox** consiglia, ad esempio, **il CS 5460**, così

definito in quanto dotato di

**5.460 setole**

-

**fino a dieci volte**

il numero di setole degli spazzolini convenzionali – realizzate in

**Curen®**

, un materiale di qualità a basso assorbimento d'acqua e quindi più igienico rispetto ai materiali con cui sono realizzati gli spazzolini normalmente in commercio. Questi filamenti di soli 0,1 mm di diametro disgregano e rimuovono la placca in modo profondo rispettando il solco gengivale senza traumatizzare i colletti. Compatta e leggermente angolata, la testina raggiunge anche i punti più difficili, come ad esempio i molari e i premolari, garantendo un eccezionale potere pulente.

**L'impegno di Curaprox a favore di una pulizia perfetta**

per la tutela del cavo orale non si ferma qui

.

Già pioniere delle setole ultra morbide e ad alta densità con l'iconico CS 5460,

**Curaprox ha recentemente messo a punto**

anche un nuovo spazzolino, il

Scritto da Giulia Gori  
Venerdì 08 Luglio 2022 13:15

---

## **CS 12460 Velvet**

, caratterizzato da

**un numero incredibile di filamenti** -

fino a venti volte il numero degli spazzolini convenzionali – proprio

**per prendersi cura in modo specifico delle bocche più sensibili,**

rivelandosi un prezioso alleato per quanti soffrono di problemi dentali, gengivali, quindi anche per

**le donne in gravidanza**

o persino pazienti oncologici.

Come suggerisce il nome, **Velvet accarezza ancora più delicatamente smalto e gengive** assicurando una pulizia extra profonda e donando una sensazione vellutata mai provata prima d'ora.

**In associazione a CS 5460 o CS 12460**, alle donne in dolce attesa **Curaprox** consiglia di utilizzare i **dent**

**ifrici Enzycal**,

delicati ed efficaci, con fluoro. Il fluoruro di sodio, infatti,

**rinforza lo smalto dei denti**

e, dopo la pulizia, lo rende

**resistente agli attacchi degli acidi**

. Inoltre, remineralizza lo smalto anche nelle aree che sono state attaccate e riduce al minimo la crescita dei batteri che possono causare la formazione di carie.

**I dentifrici Enzycal**, oltre ad avere un gusto piacevolmente fresco, sono **composti esclusivamente da ingredienti dotati di un'azione naturale**

, come gli enzimi capaci di aumentare l'azione protettiva della saliva e del sistema immunitario, e sono privi elementi nocivi come SLS, Triclosan e microsfele di plastica.

Infine, per completare

**la routine più corretta**,

alle

**donne in gravidanza**

,  
**Curaprox**

consiglia il ricorso agli

**scovolini interdentali**

, in modo da assicurare un'adeguata pulizia degli spazi tra i denti, terreno fertile per la formazione di placca e lo sviluppo di infezioni gengivali.

**Gli scovolini Curaprox CPS Prime**

offrono un'igiene profonda anche in queste aree difficili da raggiungere grazie a filamenti superfini, extra lunghi e ultrasensibili.

Tutti i prodotti fin qui descritti sono

**disponibili nelle migliori farmacie e sul sito**

[curaprox.it](http://curaprox.it)

Scritto da Giulia Gori  
Venerdì 08 Luglio 2022 13:15

---

▪

L'azienda svizzera è un player mondiale nello sviluppo di **prodotti per l'igiene dentale efficaci, a-traumatici ed esteticamente accattivanti** e rappresenta un **punto di riferimento per i professionisti del settore dentale** che lo consigliano a milioni di consumatori in tutto il mondo.