

Scritto da Eva Forte  
Giovedì 20 Maggio 2010 09:40

---



Non ci dobbiamo meravigliare se anche i **papà** soffrono di una patologia che fino a poco tempo fa poteva essere pensata solo per le neo mamme.

I ruoli che cambiano, la figura del papà sempre più presente nella gestione familiare e anche in quella dei bambini, ha i suoi pregi ma anche i suoi svantaggi: per diversi motivi quindi, anche i papà hanno le stesse probabilità di soffrire, prima o dopo il parto, della [depressione](#) più temuta dalle nuove mamme.



A soffrirne è un papà su dieci e la media si abbassa dopo il primo anno del bambino, quando addirittura un papà su quattro si sente giù.

A stabilirlo è lo studio condotto dall'Eastern Virginia Medical School e pubblicato sulla rivista Journal of the American Medical Association.

La differenza tra uomini e donne sta però nel fatto che mentre le donne soffrono di depressione a causa degli ormoni, l'uomo risponde molto probabilmente alle pressioni subite per la nuova figura di padre.

A creare crisi psicologiche sono i costi in più da sostenere, i cambiamenti nel rapporto con la partner e la paura di essere padre e delle sue nuove responsabilità.

Inoltre, nelle prime settimane di vita del bebé, ad accrescere la possibilità di cadere in depressione sono la mancanza di sonno regolare e i lavori extra domestici che devono svolgere, andando oltre i propri doveri di ordinaria amministrazione.

Come per le donne, questa depressione non va sottovalutata e nel caso dei papà può andare ad influire negativamente sullo sviluppo dei bambini.

□

**Fonte:** [AGI](#)