

## Mamme Domani | Cibi in scatola: da evitare in gravidanza?

Scritto da Eva Forte  
Venerdì 28 Maggio 2010 11:46

---



Segnaliamo uno studio americano effettuato sui cibi in scatola e la relativa assunzione sconsigliata durante la gravidanza. Secondo il *Gruppo di Lavoro Nazionale per la Sicurezza dei Mercati* infatti, i **cibi inscatolati** contengono **bisfenolo A**

, sostanza che contamina gli alimenti portando conseguenze negative sia per la madre che per il feto.

La ricerca ha esaminato 50 lattine per alimenti in America, riscontrando come per 46 di esse il rivestimento interno presentava alti livelli di bisfenolo A.



Analizzando successivamente le urine di volontari di diverse età, sono state riscontrate tracce di questa sostanza per il 93% dell'universo interessato.

Una particolare attenzione quindi per le donne incinte, che oltre ai cibi in scatola - sempre secondo questi ricercatori - dovrebbero evitare le bottiglie di acqua esposte per troppo tempo al sole e vettovaglie di plastica.

Con questo articolo ci atteniamo a quanto rilasciato dalla ricerca, senza entrare nel merito della faccenda. Consigliamo sempre di parlarne con il proprio ginecologo.

## Mamme Domani | Cibi in scatola: da evitare in gravidanza?

Scritto da Eva Forte

Venerdì 28 Maggio 2010 11:46

---

**Fonte:** "Bisphenol A: Toxic Plastics Chemical in Canned Food: Canned food result",  
Environmental Working Group [Via [newsfood](#) ]