

Scritto da Alessandra Rebecchi
Lunedì 01 Febbraio 2010 15:37



Solo [qualche settimana fa](#) ci siamo ritrovati a parlare delle qualità anti-tumorali della **melagrana**, il frutto dell'albero del melograno: ora una nuova scoperta che ci fa apprezzare sempre di più questo delizioso e succulento frutto.

Secondo uno studio condotto recentemente da alcuni ricercatori dell'**University of Liverpool** e pubblicato sulla rivista

Reproductive Sciences

, la melagrana innescherebbe il meccanismo delle

contrazioni uterine

durante il travaglio grazie al beta-sitosterolo, sostanza contenuta nei semi.



Il goloso e benefico interno della melagrana

Questa scoperta potrebbe ridurre di molto l'utilizzo dell'ossitocina, attualmente unico trattamento capace di indurre le contrazioni: il **beta-sitosterolo** in effetti, a contatto con le cellule muscolari dell'utero, ne aumenta l'attività grazie all'elevato contenuto di calcio.

Assumere a fine gravidanza il melograno, per cui, potrebbe significare avere un **travaglio breve** e un parto veloce.

Approfondimenti: Testo della ricerca sul sito dell' [University of Liverpool](#)