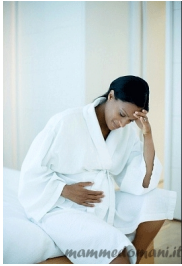




Durante la gestazione sono poche le cure che la donna può portare avanti a cuor sereno. Nel caso di **depressione**, però, si può intervenire con l'**agopuntura**.

La soluzione è emersa da uno studio americano condotto da Rosa N. Schnyer della Harvard Medical School, Osher Research Center di Boston. 150 le future mamme coinvolte dalla ricerca. La conclusione è che l'agopuntura può risolvere efficacemente i problemi di depressione durante i 9 mesi di gestazione, senza arrecare danni al feto come può avvenire con gli antidepressivi.



La depressione colpisce il 10% delle donne durante la gravidanza e di queste il 20% ne soffre gravemente. Proprio per questo Mamme Domani, lotta contro questo problema che colpisce sia la madre che il bambino, arrivando all'intera famiglia che la circonda, attraverso i corsi Mamme Felici, proprio per prevenire la depressione post partum e saper riconoscere i primi segnali che la mamma o la futura mamma possono lanciare ai propri cari.

Approfondimenti: Progetto [Mamme Felici](#)