

Scritto da Maria Rea
Martedì 29 Luglio 2014 16:45



Un lato positivo per **nausea** e **vomito** che colpiscono spesso le donne in gravidanza è stato individuato. Chiaro, si tratta di sintomi fastidiosi, ma correlati con uno **sviluppo sano del feto**

, esposto meno a malformazioni, a problemi di crescita, e ad un più basso rischio di aborto.

Lo dimostra, per la prima volta, una indagine che ha riassunto più studi effettuati in 5 Paesi diversi su complessivamente 850 mila donne incinte, condotta dai medici dell' Hospital for Sick Children, dell'università di Toronto e pubblicata su Reproductive Toxicology.



Questi disturbi colpiscono circa l'85% delle donne, ma come spiegano i ricercatori il rischio di aborto è di 3 volte più elevato nelle donne che non hanno nausea e vomito. Nausea e vomito risultano ridurre il rischio di poco peso e lunghezza del bambino alla nascita, minor numero di parti pre-termine, 6,4% contro il 9,5% delle donne senza disturbi. Il rischio di difetti alla nascita si riduce del 30%.

"In particolare abbiamo osservato che le donne di oltre 35 anni di età, le più esposte all'aborto, sembrano trarre maggior giovamento quando hanno tali fastidi al mattino - ha precisato al Wall Street Journal Gideon Koren, dell' Hospital for Sick Children e autore principale del report - assumere farmaci anti nausea non sembra pregiudicare l'effetto protettore dei disturbi sul feto - conclude".