

Scritto da Maria Rea

Mercoledì 30 Luglio 2014 13:00

---



Stare in mezzo al verde ci fa bene e ci salva la vita. A maggior ragione, durante la gravidanza, il trascorrere molto tempo tra la natura può migliorare di gran lunga la vita della mamma e del bambino che sta per nascere.

A tal proposito, uno studio condotto da ricercatori spagnoli e israeliani dimostra che **se la donna incinta trascorre molto tempo nel verde, il bambino avrà un peso migliore alla nascita.**



Sono stati infatti osservati e valutati **40.000 neonati registrati a Tel Aviv (Israele)** e le abitudini dei loro genitori prima e dopo la nascita. Nell'insieme, l'incremento di verde circostante nei pressi della casa era associato a un aumento di peso alla nascita e alla contemporanea diminuzione del rischio di malattie legate alla crescita. Lo rivela il Dipartimento di Sanità Pubblica della Ben-Gurion University (BGU) di Negev e se si pensa che Israele non è uno dei posti più verdi del mondo la validità dello studio è doppia, rispetto ai precedenti condotti per esempio negli USA.

L'osservazione dei soggetti umani è andata di pari passo con quella dei quartieri, delle condizioni sociali e degli stili di vita. Si è visto che **i casi di bambini con problemi di peso si verificavano nelle zone lontane dal verde e in quelle famiglie povere che non potevano nemmeno permettersi una gita periodica nel verde.**

Parchi, orti comunitari e persino cimiteri, intesi come spazi verdi e rilassanti, sono fondamentali

Scritto da Maria Rea

Mercoledì 30 Luglio 2014 13:00

---

per la buona salute delle madri e dei bambini. Per cui i genitori dovrebbero provvedere, nei nove mesi di gravidanza, ad attrezzarsi in modo che si passi molto tempo in campagna, anche se si hanno pochissimi mezzi.