

Scritto da Letizia Perugia
Giovedì 02 Ottobre 2014 14:18



Torna, anche quest'anno, la **Settimana dell'Allattamento al seno**, un evento a carattere mondiale promosso da Organizzazione mondiale della sanità (Oms), Unicef e altre organizzazioni che durerà fino al prossimo 7 ottobre e ha lo scopo di incoraggiare l'allattamento materno sottolineandone i benefici per la salute dei bambini, delle donne e dell'intera società.

La World Alliance for Breastfeeding Action (Waba) coordina a livello mondiale questa iniziativa e ricorda che per avere migliori possibilità di **crescere e svilupparsi in maniera regolare** nei primi sei mesi di vita i neonati dovrebbero essere nutriti esclusivamente con **latte materno**.



Allattare è un atto naturale che esercita un'influenza biologica ed emotiva unica sulla salute sia delle madri sia dei bambini e che nei neonati riduce il rischio di contrarre infezioni respiratorie o alle orecchie, e di sviluppare allergie, tumori e diabete.

Parteciperanno alla settimana dell'allattamento moltissime città italiane, tra cui anche Roma partecipa al flash mob nazionale per l'allattamento: sabato 4 ottobre alle ore 10, le mamme della Capitale s'incontreranno sulla scalinata di piazza Spagna aderendo all'iniziativa del Movimento Allattamento Materno Italiano (MAMI) per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di proteggerlo e sostenerlo.

Il gruppo "1000 mamme e 1 tribù" è nato spontaneamente su Facebook e oggi conta oltre 1000 membri, in collaborazione con La Leche League scenderà in piazza e si unirà a tutte le altre mamme d'Italia che manifesteranno per chiedere di proteggere e sostenere l'allattamento al seno restituendogli la sua normalità.

Ogni mamma indosserà una maglietta bianca, l'appuntamento, come spiegano le promotrici, è aperto tutti, alle donne, agli uomini, alle mamme, ai papà, ai giovani, ai bambini e agli anziani, non è necessario allattare, bisogna solo sostenere l'allattamento al seno.

Per avere le migliori possibilità di crescere e svilupparsi in maniera regolare, nei primi sei mesi di vita i neonati dovrebbero essere nutriti esclusivamente con latte materno, questo si legge sul documento Strategia Globale per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini dell'OMS e dell'UNICEF.

Ci sono 10 buoni motivi per promuovere l'allattamento, un gesto naturale e bellissimo:

- È un atto naturale praticato da tutti i mammiferi - Garantisce una sana crescita e un sano sviluppo dei neonati
- Esercita un'influenza biologica ed emotiva unica sulla salute sia delle madri sia dei bambini - Riduce nel bambino il rischio di contrarre infezioni respiratorie o alle orecchie, e di sviluppare allergie, tumori, diabete
- Nella madre ha un effetto protettivo contro il cancro al seno e quello alle ovaie e aiuta a prevenire l'osteoporosi - Riduce il sanguinamento post-parto e il rischio di anemia
- Aiuta la mamma a recuperare il suo peso forma - Il latte materno è immediatamente disponibile e permette di risparmiare energia, tempo e denaro
- Nessun alimento in polvere riesce a replicare le proprietà uniche del latte materno - Il latte materno è puro e privo di batteri e ha proprietà anti-infettive.