

Scritto da Letizia Perugia

Lunedì 19 Gennaio 2015 09:35



L'Efsa, l'autorità europea per la sicurezza alimentare, ha dichiarato che **il caffè non è dannoso per la salute** a patto che **non si superino le dosi singole da 200 mg** e **un'assunzione giornaliera totale di 400 mg di caffeina.**

Se non si superano certi limiti la caffeina potrebbe essere

assunta anche in gravidanza,

le analisi condotte sono servite a chiarire i pericoli associati al consumo di caffeina durante la gravidanza e l'allattamento, gli effetti avversi sul feto e quelli sul sistema nervoso centrale di adulti, adolescenti e bambini.

Scritto da Letizia Perugia

Lunedì 19 Gennaio 2015 09:35

