



Scoprire una **gravidanza** è possibile fin dal primo giorno di **ritardo**. Chi ha un ciclo mestruale regolare sa accorgersi con facilità di eventuali ritardi e, in quel caso, diventa facile scegliere il giorno in cui fare il test. Sarebbe meglio aspettare il quarto di ritardo, ma parliamoci chiaro, chi ce la fa?

Ovviamente ogni donna però reagisce a modo suo. C'è chi preferisce fare il test da sola e dare la notizia al partner con grandi sorprese, chi entra in bagno con lui, nel pieno dell'agitazione. Dipende dal carattere della singola donna.



Sebbene però dal primo giorno si può rilevare una gravidanza, non è detto che il test risulti subito positivo. Può anche darsi che la gravidanza non sia ancora visualizzabile. Certo è che, se tutto è regolare, già dal giorno uno, la risposta giusta e tanto attesa potrebbe arrivare. Chi invece ha un ciclo anomalo può contare su un po' meno precisione, ma attorno alla data presunta di arrivo mestruazioni, si può iniziare a provare.

Va bene farlo subito. Non solo per impazienza, ma anche per iniziare ad atturare uno stile di vita sano, quello che bisognerebbe seguire sempre (facendo attenzione a quello che si mangia e a come si vive) adattandosi immediatamente al nuovo status. Soprattutto se si fuma.

I falsi negativi capitano spesso. Meno spesso i falsi positivi. Se un test presenta la doppia lineetta, sei quasi sicuramente incinta, perché i test difettati sono davvero rari. A questo punto sarebbe bene chiamare il dottore, per fissare la prima ecografia...