

Scritto da Mary

Martedì 03 Marzo 2015 08:30

---



**Gengiviti, paradontiti e carie** sono molto frequenti per le donne in gravidanza, che oltre a dare fastidio alla madre, sono legate a un maggior rischio di parto pretermine, basso peso alla nascita e trasmissione dei batteri della carie al bambino.

A soffrire di gengivite è un vasto numero di donne in gravidanza, dal 30 al 100%, mentre il 5-20% mostra segni di paradontite. Tra i fattori di rischio e le cause ci sono le modificazioni della dieta e dell'igiene orale, nausea mattutine e vomito, reflusso esofageo, modificazioni ormonali, vascolari e immunologiche.



Per diminuire il rischio di erosioni allo smalto dentale e carie il consiglio alle donne che soffrono di nausea e vomito è di consumare spesso piccole quantità di cibo nutriente, sciacquare la bocca dopo il vomito con acqua e un cucchiaino di bicarbonato di sodio, masticare chewing-gum senza zucchero o con xilitolo dopo aver mangiato, usare spazzolini da denti delicati.

## **Mamme Domani | Gengiviti e paradontiti: disturbi frequenti per le donne in gravidanza**

Scritto da Mary

Martedì 03 Marzo 2015 08:30

---

Il periodo più sicuro per eseguire le procedure terapeutiche è all'inizio del secondo trimestre, tra la 14a e 20a settimane di gestazione. Importante è poi sicuramente un'alimentazione ricca di frutta e verdura e l'assunzione di acido folico un mese prima del concepimento e per tutto il primo trimestre di gravidanza. Non è invece indicata la profilassi con fluoro nè la supplementazione con altre vitamine.