

Scritto da Mary

Lunedì 18 Maggio 2015 09:08



La gravidanza è un momento particolare per ogni donna. Oltre a cambiamenti fisici infatti si hanno spesso cambi di umore, momenti di crisi, panico, ulteriore stress che rendono questi mesi delicati anche se belli allo stesso tempo, con emozioni uniche per la nascita del proprio piccolo.

Proprio per questo ogni futura mamma ha bisogno di sostegno, soprattutto dal proprio compagno. E dunque, come deve comportarsi il futuro papà? Spesso essi compiono delle azioni, anche se molte volte involontariamente, che vanno a turbare e infastidire le future mamme.



Uno dei comportamenti che possono irritare le gestanti è il non partecipare alle attività domestiche. Infatti, per essere sereni e tranquilli in questo periodo, i partners potrebbero proporsi per preparare il pranzo o la cena o ancora pulire le diverse stanze della casa.

Un consiglio importantissimo per i futuri papà è quello di non mancare agli **appuntamenti importanti** :

ecografie, corso parto quando si parlerà del ruolo dei papà e in altri eventi. Altri suggerimenti sono: di ascoltare la partner nei momenti in cui ha bisogno di sfogarsi e di essere sempre attenti alle sue necessità dimostrando comprensione e magari accompagnandola per i negozi quando si tratta di fare delle scelte importanti per prodotti per l'infanzia.

Seguendo questi consigli, magari con un bel libro su ciò che avviene in gravidanza, si tratterà

Mamme Domani | Gravidanza: consigli per i futuri papà

Scritto da Mary

Lunedì 18 Maggio 2015 09:08

di una dolce attesa per entrambi i futuri genitori; non solo per le mamme, ma anche per i papà.