



Oltre all'eritema solare sul pancione, potrebbero verificarsi diverse forme di dermatite. Con il termine eritema infatti intendiamo solamente tutta una serie di problematiche che si verificano sulla pelle ed è dunque generico. Esistono però dei rimedi naturali per risolvere il problema.

Diverse sono le cause dell'eritema sulla pancia in gravidanza. Anzitutto, vi è l'esposizione al sole, dalla quale potrebbe derivare l'eritema solare. Si verifica in questo caso un' **ustione** più o meno grave spesso associata a prurito, bolle, febbre e malessere generale. Questo tipo di eritema è più frequente nelle donne in attesa perché la pelle nei nove mesi è più delicata e sensibile.

Il pancione, poi, è particolarmente sporgente; di conseguenza è più probabile che venga colpito in modo importante dai raggi solari. Non solo, ad aggravare la situazione può essere la sensazione di forte **prurito** (legata alla tensione cui è sottoposta la pelle del pancione che cresce), che induce la donna a grattarsi. In conseguenza di ciò aumenta l' **arrossamento** e la desquamazione della pelle.

Nei nove mesi è possibile sviluppare anche un'eritema o dermatite “

### **da stress**

”; si tratta di un arrossamento della pelle che viene ricondotto anche ad un aumento del sangue presente nei

### **capillari**

a ridosso della cute.

Infine, il pancione in gravidanza può essere interessato da un'altra particolare forma di eritema, meglio conosciuta come “ **dermatite da contatto**”. Essa è legata al contatto,

Scritto da Mary

Domenica 28 Agosto 2016 11:21

---

appunto, della pelle con sostanze o tessuti irritanti o allergizzanti. In estate, ad esempio, il fatto di indossare un **costume intero** quando già si è sviluppato un arrossamento causato dall'esposizione solare può peggiorare la situazione. Il risultato? Prurito intenso, desquamazione della pelle e formazione di vescicole o **puntini rossi** sul pancione.

I rimedi per l'eritema sulla pancia in gravidanza dipendono dalle cause scatenanti. Per l'eritema solare, oltre ai **trattamenti farmacologici** da acquistare in farmacia, può essere utile l'applicazione di una lozione ottenuta con acqua e tintura madre di **calendula**

. Per attenuare il prurito, si possono fare anche dei bagni sciogliendo nella vasca da bagno un po' di amido.

Gli

**oli essenziali**

consigliati, invece, sono: patchouli, lavanda, sandalo, cipresso, eucalipto. Tra i

**rimedi omeopatici**

, infine: Belladonna (se la sensazione prevalente è di forte calore con arrossamento e puntini), Cantharis (se l'eritema è a bolle) e Apis, se la pelle è gonfia e calda, con sensazione di spilli.

Fondamentale, però, la prevenzione che deve farsi applicando la protezione solare almeno mezz'ora prima di esporsi al sole e anche quando il pancione è già abbronzato.

Per l'eritema da stess, invece, può essere utile l'applicazione di un **olio di mandorle dolci** per ridurre il prurito e lenire l'arrossamento, mentre per l'eritema da contatto si consiglia di evitare di tenere indosso il costume intero bagnato in estate per molto tempo (essendo di

**fibre sintetiche**

che non aiutano la traspirazione) e di chiedere al proprio ginecologo per l'applicazione di eventuali preparati farmacologici.