

Scritto da Eva Forte

Venerdì 04 Novembre 2016 11:54

---



La pelle diventa più luminosa, gli occhi si illuminano... ma poi sono tanti anche i "no" dovuti dalla gravidanza e piacersi non è poi sempre facile. Ci innamoriamo del pancione che cresce giorno dopo giorno, a rischiamo di perdere la femminilità che ci ha contraddistinto fino al fatidico test positivo.

Gravidanza non vuol dire metterci da parte per nove mesi e così, seguendo le direttive date dalla dott.ssa Corinna Rigoni, Presidente dell'Associazione Donne Dermatologhe Italiane a Vanity Fair, vediamo cosa fare per piacerci ancora di più durante l'attesa.

Belle sì, ma con qualche attenzione in più sui prodotti che andremo ad usare.

1. Controllare sempre la scadenza del trucco. Consigliabile usare poi prodotti già usati e nel caso di novità, provatelo ma facendo attenzione agli effetti collaterali. La pelle più sensibile potrebbe riempirsi di rossori e o bollicine inaspettate.
2. Non esagerare con i cosmetici, in gravidanza siamo raggianti... approfittiamone!
3. Meglio prodotti di marca da comprare in farmacia o in profumerie specializzate. Se amate i prodotti bio accertatevi che lo siano veramente.
4. Scegliere smalti privi di toluene e altre sostanze che possono creare allergia.
5. Durante la gravidanza possono comparire macchie fastidiose come il cloasma gravidico.

Potete mascherare questo inestetismo con dei correttori.

6. Sempre per evitare le macchie, usate sempre creme o fondotinta con protezione solare, anche in inverno e se non c'è il sole.

7. Per fissare il trucco e avere un effetto lenitivo utilizzate l'acqua termale.

8. Sbalzi ormonali potrebbero modificare la vostra pelle e aumentare la peluria... tranquille tornerete come prima. In questa fase controllate sempre per bene.

9. Non utilizzate sul viso e sul corpo creme e cosmetici con derivati di Vitamina A (Acido Retinoico) potrebbero essere nocivi per il feto.

10. Evitate i profumi sulla pelle. Anche in zona collo. Esistono profumi fatti appositamente per essere spruzzati sugli indumenti. Avrete sempre un buon profumo e non rischierete di rovinare gli indumenti con profumi aggressivi.