



Cosa di poco conto certo non è: lo stress, che fa da cornice a diverse gravidanze, non è un fattore da sottovalutare per tante motivazioni. Una delle ultime ricerche, condotta da ricercatori dell'Università di Lethbridge in Canada, conferma che gli effetti epigenetici ereditati dello stress possono influenzare le gravidanze per generazioni. Per arrivare a queste conclusioni gli studiosi hanno effettuato degli esperimenti usufruendo di ratti, nei quali sono stati osservati gli effetti dello stress su quattro generazioni.

Il focus dello studio erano i parti pretermine, o prematuri. Questo genere di complicanza è piuttosto diffusa ed è causa principale di morte neonatale, oltre a essere causa di problemi di salute più tardi nella vita. La decisione di lavorare con le gravidanze dei ratti è stata presa perché queste presentano solo una piccola variazione tra di esse, quanto a lunghezza.

Il primo passo è stato quello di sottoporre una prima generazione di ratti a stress verso la fine della gravidanza. Le seguenti due generazioni sono state poi divise in due gruppi, che erano o stressati o meno stressati. I risultati dei test hanno rivelato che le figlie dei topi femmina stressati avevano gravidanze più brevi rispetto alle figlie di coloro che non erano state poste sotto stress. Ma ciò che ha più sorpreso i ricercatori è stato che le nipoti dei topi stressati avevano gravidanze più brevi, anche se le loro madri non erano state sotto stress.

Altre evidenze emerse dallo studio erano che, oltre alle gravidanze più brevi, i topi femmina le cui nonne e mamme avevano vissuto esperienze di stress, mostravano livelli di glucosio più elevati rispetto al gruppo di controllo. Inoltre, i ratti le cui nonne o madri sono state stressate pesavano meno.

"Abbiamo dimostrato che lo stress attraverso le generazioni diventa abbastanza potente per accorciare la lunghezza della gravidanza nei ratti e indurre un caratteristico parto pretermine umano – spiega la dott.ssa Gerlinde Metz, autore senior dello studio – Un risultato sorprendente è che da lieve a moderato stress durante la gravidanza aveva un effetto di capitalizzazione attraverso le generazioni. Pertanto, gli effetti dello stress crescevano sempre

## **Mamme Domani | Stress durante la gestazione: colpisce anche le gravidanze future**

Scritto da Maria Rea

Giovedì 11 Maggio 2017 16:18

---

più con ogni generazione".