



Nel verde si vive meglio. L'aria pulita, fresca, incontaminata favorisce tanti vantaggi per il nostro organismo, ma non solo; quando si aspetta un bambino gli effetti del benessere della natura aumentano, poichè a beneficiarne è anche il bambino.

Lo conferma anche uno studio condotto qualche tempo fa da ricercatori della University of British Columbia, secondo cui le gestanti che vivono nel verde hanno maggiori possibilità di dare alla luce bambini con un peso superiore e meno probabilità di vivere un parto prematuro rispetto alle donne che vivono in città con pochi spazi verdi e circondate dallo smog.

Gli studiosi hanno analizzato un campione di oltre 64.000 nascite. Nei quartieri più verdi sono stati registrati dei dati interessanti: -13% di parti prematuri e -20% di gravidanze oltre-termine. Di sicuro si tratta di risultati importanti per i ricercatori delle due università che hanno inoltre rilevato un peso in media di 45 grammi superiore nei bambini delle aree meno urbanizzate. Gli autori dello studio hanno poi evidenziato che i bambini nati presto o sottopeso hanno spesso più problemi sanitari e di sviluppo, non solo alla nascita, ma anche più avanti, nei mesi successivi, con la crescita. Inoltre, non va nemmeno sottovalutato il fatto che, nel caso in cui si verifici tale situazione, le cure per i neonati pretermine o sottopeso sarebbero anche più costose.