

Scritto da Mary

Giovedì 15 Giugno 2017 22:12

---



Il diabete gestazionale è una condizione caratterizzata da valori di glicemia oltre la norma, suggestivi di diagnosi di diabete, che si instaura durante la gravidanza in donne che, prima di essa, non erano diabetiche. Si tratta di un'alterazione del metabolismo del glucosio e si verifica solo in gravidanza. Si tiene sotto controllo con la dieta e in casi limitati con il ricorso all'insulina.

Il diabete gestazionale non rischia però solo di compromettere il buon andamento della gravidanza e la salute del bebè. Infatti, come rivela un recente studio condotto da un team di ricercatori americani, del Kaiser Permanente Northern California di Oakland, pubblicato sulla rivista *Journal of the American Heart Association*, le donne di mezza età che hanno sofferto di diabete gestazionale presentano un rischio più elevato di malattie cardiache.

Lo studio è durato circa 20 anni e ha interessato un gruppo di 898 donne incinte, che al momento del reclutamento avevano un'età compresa fra i 18 e i 30 anni. Tutte sono state monitorate per l'intero arco della gravidanza, per verificare l'eventuale presenza di diabete gestazionale. Le stesse donne poi sono state negli anni sottoposte a diversi test per la diagnosi di diabete e malattie metaboliche per verificare i casi di problemi cardiovascolari.

Dall'analisi dei risultati è emerso che solo una parte del campione analizzato aveva sofferto di diabete gestazionale durante la gravidanza. Ebbene queste donne, rispetto alle altre, presentavano un rischio maggiore di eventi cardiovascolari.