



Il **sesso in gravidanza** fa bene, anche se in molti pensano il contrario. Spesso infatti, quando una coppia aspetta un bambino l'attività sessuale si riduce o scompare completamente fino alla nascita del bambino. Nella maggior parte dei casi i contatti tra uomo e donna durante la gravidanza si riducono a semplici "coccole" che non si tramutano in un atto sessuale completo.

Questo accade poichè molte coppie pensano che il sesso possa fare male al bambino che si aspetta. Le donne in molti casi sono concentrate sulla gravidanza e questo può portare ad una diminuzione del desiderio, gli uomini, invece, possono aver timore di arrecare qualche danno al bambino o alla madre, inoltre spesso credono che il sesso possa in qualche modo intaccare la sacralità della maternità.

In realtà, il sesso in gravidanza, a meno che non ci sia un'indicazione precisa di un medico, non è pericoloso per nessuno, anzi. Bisogna sfatare falsi miti e credenze totalmente sbagliate, l'atto non arreca alcun danno al feto o alla madre, può invece contribuire ad accrescere il legame e l'intimità di una coppia e soprattutto a far scoprire nuove sensazioni mai provate. In molti casi infatti il sesso in gravidanza può essere ancor più appagante, fare l'amore con il pancione può essere un'esperienza indimenticabile ed estremamente eccitante.

La donna, ad esempio, durante la gravidanza è in grado di provare sensazioni amplificate e molto più intense. Diversi studi scientifici hanno dimostrato che fare sesso in gravidanza ha una serie di effetti positivi sul rapporto di coppia poichè dopo il parto i due partner riescono più facilmente a ritrovare l'intesa sessuale, riescono in breve tempo ad avere rapporti "normali" dopo la nascita del bambino. Inoltre è stato dimostrato che fare l'amore in gravidanza può ridurre il rischio di avere un parto prematuro .