



Le smagliature sono le nemiche numero uno delle gestanti. L'unico modo per scongiurare la loro comparsa è quella di agire con una buona prevenzione fin dai primi mesi di gestazione. Olii elasticizzanti o creme specifiche, qualsiasi cosa scegliate di usare anche sotto consiglio del vostro ginecologo, ricordate di avere costanza e di metterli sempre su pancia, seno, glutei e cosce. Anche la schiena potrebbe essere un bersaglio, soprattutto nel momento in cui il pancione tirerà di più. Questo accade a tutte le donne e colpisce generalmente il 50% delle gestanti, sia che fossero magrissime o in sovrappeso prima di rimanere incinta. vediamo insieme cosa fare prima e dopo.

Come già scritto una buona crema o gli olii fatti appositamente per la gravidanza sono ottimi alleati per mantenere la pelle il più elastico possibile. Durante l'allattamento esistono gel specifici non nocivi per il neonato che potrete continuare a mettere senza problemi. L'aumento di pancia e seno metterà sotto stress la vostra pelle anche una volta partorito, quando dovrà tornare alla sua forma originaria. C'è da dire anche che molte donne sono predisposte alle smagliature e in tante ci si combatte dalla crescita.

Nel momento della loro comparsa dobbiamo sapere che fino a quando saranno violacee o rosse sono ancora trattabili e con buoni prodotti (Bio Oil olio di mandorla o i più commerciali

Mamme Domani | Smagliature in gravidanza: come combatterle prima e dopo il parto

Scritto da Eva Forte

Martedì 07 Novembre 2017 12:55

prodotti Rilastil e similari) potranno anche scomparire del tutto. Non sottovalutate quindi di agire subito non appena le vedrete comparire. Una volta diventate bianche sarà tutto più difficile e l'unico modo per farle scomparire sarà quello di un intervento medico con laser o infiltrazioni sottocutanee.

Da non scordare che sia per la prevenzione che per la cura, non bastano creme e cremine ma bisogna depurarsi anche all'interno: così una dieta ricca di acqua, frutta e verdura, il non fumare e non bere alcolici, aiuterà sicuramente la vostra pelle ad essere bella fuori.