

Scritto da Eva Forte

Domenica 25 Febbraio 2018 23:12

---



Si fa tanto per cercare di avere famiglie numerose e poi ci vengono a dire che più figli facciamo e più invecchiamo. Un bel controsenso che di sicuro però non toglie la voglia di maternità. Secondo una ricerca americana diventare mamma ci regala 11 anni in più sull'età biologica, insomma, una bella botta sulla propria giovane autostima! Questo avverrebbe perchè la maternità accorcia i telomeri di una donna di circa il 4,2%. La lunghezza dei telomeri è associata a un invecchiamento rallentato e a una maggior longevità. Stando sempre ai dati statistici quindi l'effetto dei figli sui telomeri sarebbe ancora più forte del fumo e dell'obesità. Un invecchiamento accelerato che di sicuro non ci si aspettava, contando così tanti anni in più sull'età reale della donna. Secondo l'indagine questo dipenderebbe dallo stress causato dal diventare mamme e dal dover crescere i propri figli.

“Non stiamo dicendo alle donne di non avere figli”, precisa la ricercatrice sul ‘Daily Mail’. Il team della George Mason University ha analizzato 1.505 donne tra i 20 e i 44 anni coinvolte in uno studio nazionale dal 1999 al 2002, di cui 444 senza figli. Per correttezza dobbiamo però dire che una ricerca analoga ha addirittura stabilito proprio il contrario, dando longevità ai telomeri dopo il parto.