



Stiamo entrando nel nono mese di gestazione e ormai manca veramente poco all'arrivo del nostro bebè. Per non farci trovare impreparati - ricordiamoci che la data del parto è indicativa - cominciamo a preparare la valigia che ci servirà in ospedale con il necessario per mamma e neonato. Ogni ospedale generalmente ha una propria lista che consegnerà alla futura mamma nel momento in cui si sceglierà dove andare a partorire, ma nella nostra lista, solo indicativa, potrete trovare qualche utile consiglio per affrontare al meglio la degenza in ospedale e anche qualcosa di utile da ritrovare una volta tornate a casa. Nelle ultime settimane, per non portarvi dietro l'intera valigia ovunque andiate, vi consigliamo di prepararne una piccolina di prima emergenza con comincia da notte per la mamma e un cambio bebè, più il necessario per il bagno. Attenzione anche alle dimensioni della valigia, quando andrete nell'ospedale per i monitoraggi, date anche uno sguardo alle stanze per vedere gli spazi che avrete così da decidere per il trolley o un borsone morbido.

## **Mamme Domani | Ci siamo quasi: prepariamo la valigia per il parto**

Scritto da Eva Forte

Martedì 11 Giugno 2019 09:13

---

### **Bambino per ospedale:**

4/6 cambi in bustine di plastica con nome e cognome del neonato o della mamma: in base alla stagione

### **Mamma per ospedale:**

Tessera sanitaria

Codice fiscale

Documento identità

Esami gravidanza

### **Per sala parto**

Camicia in cotone comoda per parto

Calzini antiscivolo

Asciugamano grande spugna

Mutande cotone o rete

Assorbenti post parto (Tena lady per incontinenze o assorbenti tipo Prenatal)

Salviettine umidificate

Fazzoletti carta

Burro cacao

Fascia capelli

Bottiglia acqua

Crackers / biscotti Caramelle

### **Soggiorno ospedale**

3 Camicie aperte fino punto vita

Vestaglia

Calzini

Pantofole

1 fascia post parto cesareo

1-2 Reggiseno allattamento (di una taglia superiore a quella che portate prima del parto)

Coppette assorbilatte

Crema per capezzoli (lanolina o vea olio)

Asciugamano grande

Asciugamano piccolo

Accappatoio

Ciabatte doccia

Spazzolino + dentifricio

Spazzola capelli

Phon

Deodorante (no profumo)

Crema idratante (no profumo)

Detergente universale (Saugella attivo specifico post parto)

detergente intimo delicato post-parto

Salviette igienizzanti per WC e altro

Carta Scottex (ideale come asciugamano intimo)

### Per il corredino a casa:

- body in cotone manica corta o lunga (dipende dalla stagione)
- tutine
- calzini
- Copertina
- Bavaglini
- Accappatoio
- Tuta imbottita
- Cappellino
- Succhiotto + portasukchiotto
- Reti ombelicali / garza sterile
- Spazzolina / pettine capelli
- Pannolini (3/5 Kg)
- Creme
- Salviette detergenti
- Aspiratore nasale
- tiralatte
- Forbicine
- Termometro vaschetta
- Termometro febbre
- Spugna naturale
- Sterilizzatore
- Biberon piccolo
- Biberon grande
- Scalda biberon
- Scovolino biberon
- Cuscino allattamento
- Bilancia (non indispensabile)
- Trio
- Borsa cambio
- Fasciatoio
- Vasca bagnetto
- Materasso + cuscino antisofofo + antipipi carrozzina
- Lenzuola carrozzina
- Lettino
- Lenzuola lettino
- Copertina carrozzina
- Copertina in base alla stagione
- salvamaterasso
- Seggiolino auto
- Sdraietta
- Marsupio
- Seggiolone o Seggiolino tavolo
- Box
- Letto viaggio

## **Mamme Domani | Ci siamo quasi: prepariamo la valigia per il parto**

Scritto da Eva Forte

Martedì 11 Giugno 2019 09:13

---

- Umidificatore
- Bidone antiodore pannolini
- Interfono
- Termocontenitore viaggio