

Scritto da Nancy Tinervia  
Martedì 23 Marzo 2010 11:38

---



Il **sesso** in gravidanza piace alle donne: a sfatare un falso mito, e a rivelare la verità al riguardo, è stato uno studio condotto presso **I'Ospedale Santa Maria di Lisbona** e diretto dalla dottoressa Joana Rocha Pauleta.

Lo studio, pubblicato sulla rivista scientifica "**The Journal of Sexual Medicine**", col titolo "**Sexuality During Pregnancy**

", svela infatti che la donna non rinuncia al piacere sessuale se in gravidanza, anzi, a volte lo predilige, anche se ancora i tabù in merito sono tanti.



La ricerca è stata svolta su **188 donne** fra i 17 ed i 40 anni d'età, il gruppo, tutte **neo-mamme** è stato sottoposto ad un questionario su desideri ed abitudini sessuali durante la gravidanza.

Per il **44,7%** delle intervistate, la maggior parte dei rapporti sessuali sono stati durante i primi 3 mesi di gravidanza, mentre per il **35,6%** il picco è stato limitato solo al primo bimestre, per poi essere rallentato o arrestato. Il

**55%**

ha limitato l'attività sessuale a partire dal 3° mese. Ma sorprende sapere che, oltre

**l'80%**

di esse ha comunque continuato ad aver rapporti sessuali per tutti i

**9 mesi**

di gestazione, e che, il

**40%**

delle donne lo ha fatto anche durante la settimana prima del parto.

**Approfondimenti:** Sito web [Journal of Sexual Medicine](http://www.journalofsexualmedicine.com)