Scritto da Eva Forte
Lunedì 03 Maggio 2010 11:11

Durante la gravidanza bisogna prestare un'attenzione in più all'esposizione solare, evitando le ore più calde e utilizzando una buona crema solare che filtri il sole ed eviti l'insorgenza del cloasma gravidico, nemico di molte donne.

Questo però non vuol dire che ci si debba barricare in casa durante l'estate, anzi si è visto quanto sia importante per il feto e la prevenzione della sclerosi multipla, l'apporto della **vitamin a D** che passa al feto anche attraverso l' **esposizione solare** della mamma.

La conferma arriva da uno studio dell'Università Nazionale australiana di Canberra e dell'Istituto Murdoch di ricerca infantile.

Per arrivare a questa conclusione sono stati analizzati i dati di 1524 malati di SM.

Quetso ha fatto vedere come erano più soggetti i nati di novembre e dicembre, ossia in estate per l'Australia, confermando come i primi mesi di gravidanza le donne erano state poso esposte al sole essendo avvenuti in pieno inverno.

Per le mamme che avevano invece trascorso il primo trimestre in estate, la percentuale di figli malati era di -32%.

In conclusione, l'assorbimento di luce solare durante la gestazione ha effetti duraturi e permanenti sul sistema nervoso centrale e immunitario del nascituro.

Approfondimenti: Studio australiano sulla SM