



Si tratta di un protozoo che prende il nome di **Toxoplasma gondii** molto pericoloso in gravidanza. Può infettare tutti i mammiferi e le maggiori e più diffuse fonti di contagio della toxoplasmosi sono:

- La carne cruda di agnello e di maiale (prevalentemente) e insaccati (soprattutto quelli artigianali); con la cottura il germe viene eliminato.
- I gatti possono diffondere la toxoplasmosi attraverso il contatto con i loro escrementi o con oggetti da essi inquinati o anche l'inalandone le spore presenti sulle mani.
- La verdura o la frutta mal lavata.

### **Il sintomo della toxoplasmosi**

Si tratta di una malattia asintomatica che una volta contratta non segnala la sua presenza con dei malesseri particolari.

In genere, salvo in soggetti immunodopressi, fa il suo decorso senza che la persona colpita se ne accorga.

### **Come si cura la toxoplasmosi e cosa fare se si è in gravidanza**

L'esame per individuare se siete immuni o meno alla toxoplasmosi viene prescritto con le prime analisi del sangue del primo trimestre e nel caso non aveste contratto la malattia verrà ripetuto per tutto il periodo della gravidanza. Questo perché se doveste contrarre la malattia in gravidanza si andrà ad intervenire con terapie adatte a ridurre al minimo il rischio di passaggio al feto.