

## Fumo, Fertilità e Gravidanza

Ormai è assodato: Il fumo, sia attivo che passivo, può compromettere la fertilità nell'uomo e nella donna. In tutte le ricerche effettuate fino ad oggi è emerso che nella donna, il rischio di infertilità aumenta del 20% proprio a causa del fumo. Negli uomini il fumo causa una riduzione della produzione e mobilità spermatica nel 16% dei casi.

Lo studio, pubblicato di recente su *Fertility and Sterility*, attesta che anche il fumo passivo compromette la fertilità portando le donne che vogliono avere figli a tempi di attesa più lunghi. Per le fumatrici il ritardo nel concepimento aumenta in proporzione al numero di sigarette fumate ogni giorno.

Un'ulteriore ricerca ha chiaramente mostrato che le donne che si sono sottoposte a trattamenti di fertilità, e che avevano smesso di fumare un mese prima di iniziare il ciclo di cure, hanno ottenuto una percentuale di successo molto vicina a quelle delle donne non fumatrici e di molto maggiore rispetto alle fumatrici che si sono sottoposte allo stesso ciclo di cure.

## Fumo e Ricerca della Gravidanza

Secondo i ricercatori la possibilità che le fumatrici hanno di concepire un figlio scende fino al 40% rispetto a una donna che non fuma. Negli uomini il fumo oltre ad influire sulla motilità dello sperma, può causare impotenza.

## Fumo e salute del Feto

Ancora più preoccupanti i dati che riguardano il fumo in gravidanza: il fumo assunto durante la gestazione può aumentare di circa un terzo il rischio di deformazioni nel feto. Le donne che fumano inoltre, tendono ad avere cicli mestruali irregolari e molto più dolorosi e giungono alla menopausa in media due anni prima delle non fumatrici.