

## Mamme Domani | Rischio di infarto più elevato se non si lavano i denti!

Scritto da Angela Messina

Lunedì 31 Maggio 2010 13:39

---



Secondo uno studio effettuato su 11 mila persone e pubblicato dal **British Medical Journal**, lavarsi i denti almeno due volte al giorno aiuta ad avere un cuore sano.

Lo studio ha dimostrato che chi non usava lo spazzolino in modo adeguato aveva il 70% in più di possibilità di sviluppare **problemi al cuore** rispetto a chi seguiva le indicazioni del dentista e usava lo spazzolino almeno due volte al giorno.



Il legame fra cattiva igiene orale e problemi cardiaci non è nuovo, infatti degli studi avevano dimostrato come vi sia un legame fra infiammazioni a bocca e gengive e arteriosclerosi.

Finora però l'attendibilità di questi sospetti non era stata verificata, ma incrociando i dati sui ricoveri per malattie cardiovascolari con quelli sulle abitudini del campione sull'igiene orale è emerso che il rischio di infarto aumenta perché c'è una maggiore presenza di proteine infiammatorie nel sangue.

Gli esperti ritengono che il fattore cattiva igiene orale diventa pericoloso quando è accompagnato da altri elementi negativi quali fumo e dieta inadeguata.

**Fonte:** [ASCA](#)