Scritto da Giulia Gori
Mercoledì 09 Giugno 2010 11:01

Insonnia e sonnambulismo sono noti a tutti, ma esiste una variante che porta a una patologia poco conosciuta: si chiama **sexsomnia** e riguarda principalmente il mondo maschile. Le persone colpite da questa malattia del sonno, dopo che si addormentano hanno rapporti sessuali con il proprio partner senza poi ricordarsene al risveglio.

A soffrire di questa particolare **insonnia** è circa l'8% dei pazienti ricoverati in un centro per la cura dei disturbi del sonno. Ben 63 su 832 pazienti di una clinica del genere, hanno affermato di essere stati impegnati in attività sessuali col proprio partner mentre dormiva.

Gli uomini affetti da questo disturbo sono l'11%, contro il 4% delle donne.

I primi dati su questa malattia arrivano dall'University Health Network di Toronto, in Canada, e presentati nel corso di SLEEP 2010.

La maggioranza delle persone che soffrono di questa patologia non ne hanno mai parlato con il proprio medico, rendendo i dati poco conosciuti.

Fonte: Ansa