



Per chi soffre di [cefalea](#) e ha un'avversione per le siringhe arriva l'innovazione che aiuterà a dire addio a questo fastidioso disturbo.

L'ultimo ritrovato per combattere i mal di testa più diffusi e più dolorosi come quello a grappolo è una **puntura virtuale** senza ago. Non una vera e propria puntura quindi, ma un prodotto che attiva il flusso compresso d'azoto che in un decimo di secondo diffonde il farmaco.



Nasce un social network, in italiano ed inglese, dedicato alla prevenzione ed alla riduzione dei disturbi collegati al mal di testa. L'iniziativa è promossa dal professor Franco Mongini, dopo che un programma educativo e di esercizi applicato a più di 2300 dipendenti comunali della Città di Torino ha ottenuto un abbattimento della frequenza mensile di cefalea e dolore cervicale e dell'assunzione di farmaci di circa il 40%. A ciò ha fatto seguito, nel giugno dell'anno scorso, il lancio di un sito web attraverso il quale i residenti in Piemonte potevano accedere allo stesso programma. Il social network rappresenta, dunque, la "logica espansione, in misura potenzialmente illimitata, delle precedenti iniziative". Chiunque al mondo, infatti, potrà accedervi e fruire del programma. Il servizio sarà continuamente arricchito con nuove informazioni ed iniziative.

Inoltre, si potrà interagire con il sito, descrivere il proprio problema, porre quesiti e scambiare esperienze. Il social network comprende anche un'area dedicata ai medici dove essi potranno acquisire informazioni, esprimere pareri, discutere dei risultati di loro esperienze cliniche o di ricerca. In questo spazio potranno, inoltre, accedere al materiale didattico e scientifico che verrà progressivamente messo a disposizione.

Fonte: [AGI](#)