

Scritto da Maria Ida Longo
Venerdì 18 Giugno 2010 10:33



Assumere **vitamina B6 e metionina** (un amminoacido essenziale) aiuta contro il cancro ai polmoni: addirittura anche nei fumatori il rischio di sviluppare un **tumore polmonare** si riduce del 50%.

Questo è il risultato di una ricerca fatta dell'International Agency for Research on Cancer (IARC), di Lione, Francia, diretta dal dottor Paul Brennan e pubblicata dal "Journal of the American Medical Association".



Brennan e la sua equipe hanno esaminato i campioni di sangue forniti dal progetto EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition): 519.978 persone, osservate tra il 1992 ed il 2000, dopo essere stati ispirati da precedenti analisi che avevano mostrato come carenze di vitamina del gruppo B fossero associate a potenziali danni per il **DNA** e quindi a mutazioni genetiche in grado di favorire i tumori.

Dopo aver analizzato il tasso d'incidenza del cancro ai polmoni all'interno dei soggetti analizzati, i ricercatori hanno appurato che chi presentava alti livelli di vitamina B6 e di metionina avevano minor rischio di sviluppare tale patologia, parlando in percentuali addirittura il 50% in meno dei soggetti con livelli bassi di queste due utili vitamine e associando a queste sostanze ulteriori supplementi di folati, il rischio di sviluppare questo tipo di tumore è inferiore ai due terzi.

Panagiota Mitrou, del World Cancer Research Fund, ricorda però che, non bastano questi risultati per non sviluppare il cancro ai polmoni nei i fumatori, in quanto il miglior metodo rimane sempre quello di **smettere di fumare**.

Fonte: [AGI](#)