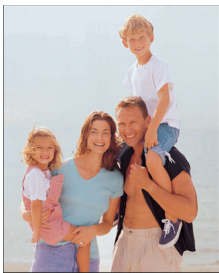




Contro ogni convinzione, essere genitori abbassa i livelli di **stress** e rende meno probabile la **pressione alta**

. Questo quanto stabilito da una ricerca della Brigham Young University di Provo, Utah, (Stati Uniti), diretta dalla dottoressa Julianne Holt-Lunstad e pubblicata da "Annals of Behavioural Medicine".

Quindi, le dinamiche familiari e il cambiamento della propria vita con l'arrivo del bebè è anche salutare, oltre che una bellissima ricchezza di vita. Sulla questione "meno stress" mi riserverei però di vedere meglio i risultati dello studio :-).



La ricerca è stata rivolta a 198 adulti con e senza figli, per analizzarne la vita quotidiana e il rapporto con la salute.

I risultati hanno mostrato come i genitori avessero una pressione sanguigna più bassa rispetto a chi non ha figli, con dati più netti nelle donne.

Inoltre si è visto come mamme e papà abbiano valori inferiori di stress, giustificando il dato con l'avere uno scopo più definito rispetto alla vita delle coppie senza figli.

Stranamente, inoltre, i dati sono risultati irrilevanti rispetto al tipo di professione e al numero di figli.

Approfondimenti: sito web [Brigham Young University](http://www.byu.edu)