



Abbiamo visto come il 10% delle [gestanti sia in stato depressivo](#) . I dati ci mostrano uno scenario ben più importante per quanto riguarda la

### **depressione**

e gli stati depressivi che colpiscono le

### **donne**

in generale: ben 6 donne su 10 ne hanno sofferto o hanno conosciuto una donna che ne soffre. Sei donne su dieci hanno vissuto uno stato depressivo o conosciuto donne che ne stanno soffrendo.

Più della metà delle donne ha molta paura di questa malattia, più che del [tumore al seno](#) . Questo perché la depressione viene vista come un male incurabile mentre il tumore alla mammella è inguaribile per il 24% dei casi.

Il 78% tra le giovani dai 30 ai 39 anni fino all'80,1% delle donne tra i 40 e 49 anni non ha fiducia nelle cure contro la depressione e nella globalità pensano che le cure siano efficaci solo limitatamente nel tempo di somministrazione.

L'indagine che ha portato a questi risultati ha coinvolto 100 donne ed è stato presentato oggi a Milano dall'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (O.N.Da).

I sintomi sono ben conosciuti dal 40,3% che sa anche quando intervenire con urgenza. A chi rivolgersi? Al medico di famiglia per il 29% delle donne, ai familiari per il 23%, allo psicologo il 15% e infine allo psichiatra il 13%.

**Fonte:** sito web [ASCA Salute](#)