



Se la passione per l'ora dell'aperitivo dilaga sempre in più in tutta la penisola, ecco che arriva una notizia poco rassicurante per quello che riguarda il consumo dei **soft drink**. Queste bibite analcoliche, infatti, possono aumentare il rischio di sviluppare il **cancro al pancreas**.

Secondo l'American Association for Cancer Research, bastano due aperitivi a settimana a far innalzare il rischio di contrarre questa malattia. In base al loro studio, due o più soft drink a settimana arrivano quasi a raddoppiare il rischio. Questo perché l'**alto livello di zuccheri** presente nei drink analcolici, può aumentare il livello di insulina nell'organismo.



Ma senza demonizzare aperitivi e bibite analcoliche, l'importante come per tutte le cose è limitarne la fruizione eccessiva nel tempo e fare sempre molta attività fisica. Proprio nelle grosse quantità di soft drink bevuti normalmente, infatti, risiede il problema.

Spesso si pensa che essendo analcolici sono esenti da effetti collaterali.

Fonte: sito web [AGI](#)