

Scritto da Nancy Tinervia
Lunedì 01 Marzo 2010 13:01



In Italia il fattore **obesità** è molto più presente di quello che possiamo immaginare: il **50%** degli uomini e il

34%

delle donne, infatti, supera il peso consigliabile. L'obesità, ovviamente oltre al fattore puramente estetico, pregiudica anche la salute: può infatti favorire l'insorgenza di malattie cardiovascolari, disturbi e patologie gravi. Purtroppo, ci troviamo di fronte ad un'emergenza sociale in continua crescita e diffusione

[anche tra i bambini](#)

, come abbiamo visto qualche giorno fa.

Un **girovita** superiore agli 88 centimetri per le donne e ai 102 per gli uomini sono già considerabili un grave campanello d'allarme. Per questo, **Adi**, l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica, ha realizzato insieme a

Gsk Ch

un'iniziativa davvero speciale: il

Giro di...taglia,

una campagna itinerante

gratuita

contro il rischio obesità. Dal 1 marzo misurerà il giro vita degli italiani, fornendo consigli e indicazioni per dimagrire.



Un camper attrezzato con a bordo collaboratori **ADI** girerà da nord a sud e visiterà ben **13 piazze italiane:**

gli esperti eseguiranno controlli gratuiti come le misurazioni dell'indice di massa corporea (

Bmi

) e del giro vita per identificare il tipo di obesità e come affrontarla nel modo più adatto. Inoltre, saranno a disposizione per dare informazioni e consigli.

Questa iniziativa ha come scopo quello di sensibilizzare al problema sovrappeso, spesso poco considerato e per aiutare a rientrare nelle **misure "amiche" della salute** perdendo peso in modo equilibrato e sano. Bisogna far capire che anche una piccola perdita di peso del 5-10% comporta un miglioramento significativo della salute fisica e del benessere psicologico.

Le tappe del giro che si svolgerà dal 1 al 17 Marzo 2010:

Asti (1), Brescia (2), Treviso (3), Parma (4), Ascoli Piceno (5), Cosenza (8), Catania (9), Napoli (10), Bari (11), Latina (12), Terni (15), Grosseto (16), Genova (17).

Mamme Domani | **Obesità: parte il "Giro di Taglia" nelle piazze italiane**

Scritto da Nancy Tinervia
Lunedì 01 Marzo 2010 13:01

Approfondimento: Sito Web [Adi](#)