



Si chiama **dispareunia** ed è il provare **dolore durante i rapporti sessuali**. Un segreto di molte donne italiane che però ne parlano difficilmente rendendolo così un problema nascosto.

Ne soffre il **15% delle donne** in età fertile per aumentare al **44% per le donne in menopausa**. Percentuali considerevoli che minano i rapporti con l'altro sesso e il benessere della coppia stessa.



I fattori scatenanti possono essere sia biologici che psicologici. Le cause fisiche possono essere dovute a infezioni vaginali, endometriosi iperattività del muscolo vaginale e stipsi cronica, mentre le concause psicosessuali sono legate alla paura, alle inibizioni educative e a disturbi d'ansia.

Il dolore può però anche essere causato da un errato modo di avere rapporti, come ad esempio nei preliminari troppo frettolosi o l'incompatibilità anatomica con il proprio partner.

Se ne parla oggi a Milano, durante il primo corso nazionale di formazione che parte dal presupposto che su questo tipo di problematica di genere ci sono troppi tabù a partire dal medico stesso.

Una maggiore sensibilità medica saprà riconoscere i campanelli d'allarme delle pazienti che sottovalutano o non dichiarano apertamente di soffrire di questa patologia, così da poter intervenire precocemente.

Ma questi **campanelli d'allarme** quali sono?

ad esempio la difficoltà a inserire il tampone assorbente dovuto all'ipertono muscolare o all'imene troppo stretto e rigido.

Stesso vale per la penetrazione che può verificarsi le prime volte per poi però dover scomparire completamente.

i consigli sono quelli che ritroviamo anche per combattere le infezioni vaginali, come quello di indossare biancheria intima di cotone e preferire le gonne ai pantaloni.

Da ricordare che i momenti critici in cui può intervenire questa difficoltà sessuale è nella fase adolescenziale, dove le ragazze a causa della maggiore promiscuità sono soggette a infezioni vaginali, così come durante la menopausa, che priva le donne dell'azione positiva degli

Mamme Domani | Sesso doloroso per 1 italiana su 7

Scritto da Eva Forte
Venerdì 12 Marzo 2010 15:57

estrogeni sul desiderio.

Anche il **parto** porta conseguenze sulla vita sessuale della donna: dopo 6-8 settimane dalla nascita del bambino, alla ripresa dell'attività sessuale circa la metà delle mamme riferisce dispareunia.

Dopo 6 mesi è una mamma su 4 a soffrire di dolori durante i rapporti sessuali, fino a scendere all'8% dopo un anno.

Spesso alla **pillola contraccettiva** si dà la colpa di queste problematiche, senza andare a indagare la vera causa. Anzi, in molti casi la pillola può essere un utile aiuto, come avviene ad esempio con l'endometriosi.

Fonte: sito web [AGI Salute](#)