

Scritto da Nancy Tinervia
Lunedì 29 Marzo 2010 10:10



Negli ultimi 170 anni nei paesi industrializzati **l'aspettativa di vita** è cresciuta di 2,5 anni per decade, vale a dire di circa 6 ore al giorno. Se l'ascesa continuerà, oltre metà dei bambini nati nel nuovo secolo avrà una vita centenaria.

Lo sostiene uno studio pubblicato sulla rivista Nature dal demografo James Vaupel della Duke University di Durham, (Nord Carolina), affermando che grazie agli avanzamenti della medicina e alle migliori condizioni di vita, l'esordio di molte malattie è stato posticipato, quindi rimaniamo più a lungo sani.



Da secoli equipe mediche hanno tentato di scoprire il segreto della **longevità**, e a quanto pare, la natura e la ricerca scientifica stanno pian piano ottenendo il tanto ambito risultato: una vita con meno malattie e più anni da vivere, almeno, per quanto riguarda la generazione futura.

I paesi più longevi per il momento sono Giappone, Italia, Svezia e Spagna: in testa alla classifica il Sol Levante, che batte tutti con un'aspettativa di vita di quasi **86 anni** per le donne e **79 anni** per gli uomini, e una recente indagine interna ha contato in Giappone più di **40 mila centenari viventi**.

Fonte: Sito web [ANSA](#)