

Scritto da Alessandra Rebecchi
Martedì 30 Marzo 2010 14:59

Un

no studio condotto dai ricercatori dell'**Institute of Food Research di Norwich**, nel Regno Unito, e pubblicato sulla rivista

Clinical and Experimental Allergy

, sostiene che le mutazioni della composizione della flora batterica intestinale sono responsabili delle allergie stagionali.

Il gruppo, guidato dall'immunologo italiano **Claudio Nicoletti**, ha verificato che c'è una correlazione tra il benessere dell'intestino, la salute del sistema immunitario e la resistenza ai batteri responsabili delle allergie.



L'allergia ai pollini, la più conosciuta tra le allergie stagionali

Il ruolo dei **probiotici** sarebbe quello di aiutare l'intestino a ritrovare la giusta funzionalità, rafforzando in tal modo anche le difese immunitarie: il dottor Nicoletti evidenzia che l'assunzione quotidiana di fermenti lattici fa riscontrare anche una più pronta risposta del nostro organismo, in difesa agli attacchi dei ceppi batterici contenuti nei pollini.

I test si sono svolti dividendo in due gruppi i pazienti, e facendo assumere **latte normale** ai primi, mentre i secondi avrebbero preso del

latte arricchito di probiotici

: mentre nei primi non si sono rilevate variazioni di sorta, nei secondi sono diminuiti sensibilmente gli

anticorpi IgE

, sintomo di presenza di allergie, e sono aumentati gli

anticorpi IgG

, che invece proteggono da tali disturbi.

Lo studio era solo un preludio a una ricerca su più larga scala, atta a studiare in dettaglio la funzionalità dei probiotici in riferimento a una reale diminuzione dei sintomi delle allergie stagionali.

Approfondimenti: Sito web [Clinical and Experimental Allergy](http://www.clinicalandexperimentalallergy.com)