

Scritto da Alessandra Rebecchi
Venerdì 02 Aprile 2010 10:36



Il **dentista**, si sa, ha sempre fatto paura: vuoi per i trapani, vuoi per i punturoni di anestesia, vuoi per l'apparecchio, ma sinceramente non c'è persona che ci vada saltellando dalla felicità.

Anche se la scienza [si sta dando da fare](#) per rendere meno traumatici certi trattamenti, **la paura resta**

: che fare allora? L'antica medicina cinese ci può aiutare attraverso l'agopuntura.



La **millenaria tecnica cinese** ormai è ritenuta efficace per curare un ampio spettro di disturbi e malattie e non si finisce mai di scoprire in quale campo si potrà rendere utile: una ricerca dal team del **Weston Park Hospital di Sheffield** e pubblicata sulla rivista **Acupunctur**

e in Medicine

, ha provato la sua efficacia anche contro l'odontofobia, ovvero la paura del dentista.

Secondo gli studiosi basterebbe **una seduta da 5 minuti** per cancellare anni e anni di rifiuto psicologico e terrore verso una categoria di medici non sempre amata dai pazienti: in effetti per le 20 persone che si sono sottoposte ai test in effetti è stato così.

Approfondimenti: Sito web rivista [Acupuncture in Medicine](#)