

Scritto da Nancy Tinervia
Mercoledì 21 Aprile 2010 09:38



Il **10 Maggio** partirà il progetto **Giovani in Salute**: l'iniziativa promossa dall'Assessorato alla Salute di Milano, in collaborazione con Fondazione Veronesi, LILT (Lega Italiana Lotta Tumori) e SIA (Società Italiana di Alcolologia), volta a far diminuire il numero di giovanissimi fumatori e [moderare il consumo di alcol](#) fra questi.

Sempre più giovani fanno uso di alcol e sigarette fin da tenera età: **il primo alcolico a 12 anni e la prima sigaretta a 15**

La campagna, che tende a sensibilizzare i giovanissimi su queste problematiche sociali, si articolerà in diversi modi, a partire dalla diffusione di materiale informativo, a una vera e propria terapia di gruppo che coinvolgerà 100 ragazzi milanesi.



Il percorso con gli esperti della **Lilt** per smettere di fumare, si articolerà in sei incontri, dove i partecipanti (fra i 14 e i 24 anni), verranno suddivisi e seguiti in gruppi da 8-10 ragazzi di età uguale o simile. E' fondamentale sapere che:

chi inizia a fumare a 15 anni

ha un alto rischio di sviluppare un tumore al polmone già a 40 anni

. In Italia si contano circa

50mila morti

l'anno di tumore polmonare.

La campagna della Società Italiana Alcolologia (**SIA**, sezione Lombardia), invece, si svolgerà tramite test: a ciascun partecipante verranno consegnati 24 etil-test e altrettanti questionari per verificare periodicamente il proprio tasso di alcolemia prima di mettersi alla guida.

Alla fine del percorso, i giovani non solo avranno affrontato nel migliore dei modi la **lotta a queste due dipendenze micidiali**

, ma riceveranno in

premio

computer, motorini, playstation, video walkmann, abbonamenti gratuiti o sconti per varie strutture come cinema, eventi sportivi, palestre, teatri, librerie, e tanto altro.

Fonte: [ANSA](#)