



Secondo un gruppo di ricercatori dell'Istituto Weizmann di Israele, lo **stress della vita moderna** ci spinge a mangiare più cibi grassi e zuccherati, facendoci in questo modo **ingrassare**.

Lo studio è stato pubblicato sulla rivista Proceedings of the National Academy of Sciences e coordinato dal neuroendocrinologo Alon Chen, il quale afferma che le azioni di un singolo gene in una sola parte del cervello possono avere effetti profondi sul metabolismo, influenzando ogni sistema del corpo; lo stress quindi non solo provoca ansia, depressione e disturbi da stress post-traumatico, ma influenza sindromi metaboliche come l'obesità.



Il team del dottor Chen ha scoperto come lo stress riesca ad accendere il gene, provocando di conseguenza un aumento dei livelli della proteina **Urocortin-3** (Ucn3), che a sua volta genera cambiamenti nel metabolismo che fanno crescere la voglia di cibi grassi.

Gli esperimenti sono stati compiuti su topi da laboratorio, i cui prelievi di Ucn3 erano stati aumentati artificialmente, mostrando così più desiderio per il cibo spazzatura e maggiore predisposizione alle **malattie metaboliche**.

Grazie a questa scoperta, i ricercatori hanno dichiarato che, inizieranno a lavorare per la realizzazione di **nuovi farmaci** capaci di combattere lo stress e l'ansia, e di conseguenza anche l'obesità e le malattie a essa correlate.

Fonte: [New Notizie](#)