

Scritto da Nancy Tinervia
Venerdì 26 Marzo 2010 11:40



Un nuovo studio sulle cause dell' [obesità](#) condotto in Australia dalla farmacologa e neuroscienziata dell'università del Nuovo Galles,

Mar

garet Morris

, ha rilevato che i cibi particolarmente

grassi e dolci

creano dipendenza come una vera e propria

droga

Infatti, secondo questo studio, che ricerca le cause della tanto diffusa malattia, questi due generi di cibo, fanno sì che il nostro **cervello** reagisca come se il nostro organismo assumesse **stupefacenti** "ricreativi" come la marijuana.



L'**obesità** affligge sempre più la popolazione mondiale, e in particolar modo nei paesi avanzati come Usa e Australia, dove un terzo degli uomini e metà delle donne sono obesi o in sovrappeso. Sono molti gli studi e le analisi scientifiche che provano a individuarne le cause, e sempre più studiosi sono convinti che **non si tratti di una problematica sociale, ma biologica**

Sembra che oltre alle componenti genetiche e ambientali nell'obesità, infatti, va riconosciuta quindi anche una forte connessione fra gli ormoni prodotti nel grasso corporeo e ciò che avviene ai circuiti dell'appetito nel **cervello**, e alla sensazione di fame e al desiderio di cibo. Una dieta grassa genera una sensazione di piacere e soddisfazione, e questo spiega perché alcune persone sotto **stress** mangiano in eccesso sentendosi appagati.

Fonte: Sito web [ANSA](#)