

Mamme Domani | Gli italiani odiano il minestrone

Scritto da Alessandra Rebecchi
Martedì 11 Maggio 2010 14:04



La cucina italiana, famosa, apprezzata e imitata in tutto il mondo, **non sempre è amata in patria** : alcuni degli alimenti base della cucina mediterranea sono addirittura detestati dagli Italiani.

Ai **molluschi** la pole position, seguiti a ruota da **minestrone** e **verdure lesse**.



Questa ricerca, condotta dal sito [Melarossa](#) , è stata effettuata su un campione di oltre 10.000 utenti del sito stesso: il 10% di loro detestano i molluschi, il 9,2% il minestrone e, per completare il podio, il 7% non possono proprio soffrire le verdure lesse.

L'unico tipo di verdura graziato da questa classifica è l'**insalata**, che viene rifiutata solo dall'1,8% degli utenti partecipanti al sondaggio.

Il rifiuto di pesci, latte e legumi si attesta attorno al 5%, mentre l'indice di gradimento risulta invece positivo per gli affettati, i formaggi, le carni bianche e la pasta.

Melarossa è realizzato con la supervisione della **Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione** ed è in grado di elaborare diete equilibrate, forte di un database di 435 differenti diete settimanale, per un totale di oltre tremila menù giornalieri.

Approfondimenti: Sito web [Melarossa](#)