

Scritto da Maria Ida Longo
Venerdì 04 Dicembre 2009 12:54



Il coaching, moderna disciplina utilizzata ampiamente per le aziende, può fare tanto per le mamme stressate e poco considerate dal mondo aziendale moderno, che considera più che la qualità del lavoro la quantità, più la presenza di obbiettivi che il raggiungimento di questi.

E cosa accade quando una donna diventa mamma? L'arrivo dei figli porta a gestire due lavori ben distinti: l'essere madre e il lavoro extra domestico. Come si gestiscono le due realtà?

Proprio per queste situazioni è nato il MomCoach. Un'iniziativa volta a sostenere le mamme che hanno un lavoro fuori casa. Non semplici suggerimenti dati da esperti, ma un'occasione per riflettere sulle cose in un modo diverso e spesso molto coinvolgente, partendo dalle percezioni personali per arrivare a soluzioni personalizzate.

Il **Momcoach** non è ne uno psicanalista ne un formatore, ma qualcuno che ti vede da fuori, ti ascolta , ti mette davanti alle tue esigenze e ti fa scoprire quello che non sai di te stessa.

Così dopo essere stato studiato, messo on line e diffuso tra amici ed amiche il Momcoach si è presentato a Roma al Momcamp ed è arrivato a Milano, dove la coach di Momcoach **Ioia**

Rocco ha spiegato a molte donne intervenute all'incontro come questa nuova disciplina potesse aiutarle ad affrontare le varie problematiche di vita di donna-mamma lavoratrice e stressata.

Ioia ha presentato le modalità d'incontro a chi volesse partecipare al coach:

- 1) aperitivi col coach, uno al mese, a partire da gennaio, per conoscersi meglio e fare networkingmamma a lavoro
- 2) coaching di gruppo
- 3) coaching individuale
- 4) corsi di coaching
- 5) coaching alle mamme in azienda

Coloro che hanno dato vita a questa nuova disciplina per le mamme sono: dols.net, Coaching and traing strategy group e Veremamme.

Approfondimenti e fonte: Sito web [Dol'S](#)