



Uno studio condotto dagli scienziati australiani del Perth's Telethon Institute for Child Health Research, hanno rivalutato l'allattamento al seno. Negli ultimi anni, infatti, alcune nuove correnti hanno sentenziato che il **latte materno** non sia migliore di quello artificiale.

A sfatare queste nuove convinzioni, lo studio australiano è arrivato a interessanti conclusioni, vedendo come i bambini allattati al seno siano cresciuti **con minore ansia, depressione e aggressività** rispetto ai propri "collegli" allattati con il LA.



Lo studio ha interessato circa 2.300 donne che avevano partorito tra il 1989 e il 1992. i figli sono stati monitorati fino ai 14 anni, per valutarne la salute mentale, evidenziando come i bambini che erano stati allattati con il latte materno per oltre sei mesi fossero meno soggetti a sintomatologie che potessero evidenziare problematiche mentali.

Questo andrebbe confermare quanto ci ripetono le nostre ostetriche, che puntano sul fatto che anche il gesto dell'allattamento crea un legame che aiuta lo stato psicofisico del neonato.

Inoltre, secondo un altro studio realizzato in Canada su 14mila bambini da 0 al sesto compimento di età, l'allattamento materno rende anche più intelligenti.

Approfondimenti: sito web Perth's Telethon Institute for Child Health Research