



Tutti i genitori, soprattutto quelli più apprensivi, vorrebbero preservare i bambini da ogni tipo di sofferenza, proteggerli da tutti i pericoli della vita, ma anche se in buona fede, questo atteggiamento potrebbe favorire una sofferenza futura nei bambini.

I bambini in questione potrebbero diventare degli **adulti poco sicuri di sé, incapaci di gestire gli ostacoli della vita,** gli esperti
consigliano di
lasciare libero il bambino, fargli
sperimentare le esperienze, le delusioni e le piccole frustrazioni quotidiane.



Questo serve a formarlo per un futuro più sereno, nel quale sarà capace di gestire le difficoltà che la vita gli presenterà, naturalmente non bisogna disinteressarsi, ma **vigilare e incoraggiare** i bambini ad essere autonomi ogni giorno, fin da piccoli.

Le prime grandi conquiste di indipendenza cominciano con dei gesti che per noi adulti sono scontati, come lavarsi, scegliere che vestito mettere o allacciarsi le scarpe. Bisogna incoraggiarli a fare da soli, anche da molto piccoli e anche quando mettersi una maglietta sembra un'impresa impossibile.

Sarebbe bene lasciarli sbagliare o sporcarsi, ogni età ha le sue tappe e ogni conquista di autonomia andrebbe collocata nel periodo giusto. L'autonomia va incoraggiata, nei limiti naturalmente: se un bambino vuole fare da solo una cosa che lo metterebbe in pericolo va fermato.

Ha la sua importanza anche **gestire le proprie cose**, è un modo per allenarsi all'indipendenza: i bimbi piccoli possono sistemare da soli i propri giochi, quelli più grandicelli dovrebbero saper preparare la cartella senza l'aiuto della mamma.

Naturalmente esiste una differenza tra **dare fiducia ai bambini**, incoraggiarli all'indipendenza e lasciarli **senza regole**: il bambino deve capire che ci sono dei paletti che non deve superare.

Il genitore deve essere una guida, deve essere sereno e saper trasmettere fiducia, dare il buon esempio per stimolare il bambino alla conquista dell'autonomia.

Per ogni età esiste **un certo livello di autonomia**: alla scuola materna i bambini devono ad esempio essere in grado di mangiare da soli, alla scuola primaria devono saper tagliare da soli la bistecca, sapersi pulire in bagno e sapersi prendere cura delle proprie cose.

Quando i genitori danno fiducia ai figli e hanno spiegato loro come muoversi, la conquista dell'autonomia è una meta molto vicina.