



Le **mezze stagioni** sono critiche per i **bambini che soffrono di mal di testa**, tra marzo e giugno, aumenta la frequenza degli **attacchi di cefalea** e all'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù si registra un incremento delle visite del 15% rispetto ai mesi precedenti.

Questo perché **gli emicranici sono molto sensibili a qualsiasi tipo di cambiamento** come gli **sbalzi termici repentini nell'arco della stessa giornata** o da un giorno all'altro, **l'alternanza sole/pioggia** (tipica di questo periodo dell'anno) **, modificazioni del ritmo sonno/veglia** sono particolarmente svantaggiosi per chi combatte con questo disturbo.

Per i bambini in età scolare, l'aumento del numero degli attacchi in primavera è legato anche all'intensificarsi dell'impegno scolastico in vista degli esami di fine anno che li sottopone a uno stress maggiore. L'emicrania è la malattia neurologica genetica più diffusa tra i piccoli, in Italia colpisce 10 bambini su 100, il suo sintomo più conosciuto, la cefalea o mal di testa, tipico anche di altre patologie (ad esempio influenza, riniti, faringiti) in età pediatrica ha un'incidenza ancora più alta, ne soffre oltre il 40% dei bambini. La percentuale raddoppia nell'adolescenza, arrivando fino all'80% dei ragazzi, in caso di cefalee ricorrenti la prima cosa da fare, come sottolinea Massimiliano Valeriani, responsabile del Centro Cefalee del Bambino Gesù, è rivolgersi al pediatra di famiglia per capire se il mal di testa è espressione di emicrania o sintomo di altre malattie come le infezioni delle vie aeree o di patologie cerebrali potenzialmente serie, poi è consigliabile contattare un Centro specializzato, come ad esempio il Centro Cefalee del Bambino Gesù, presso la sede di San Paolo a Roma

Presso il Centro Cefalee del Bambino Gesù vengono eseguite circa 1200 visite ogni anno, 800 delle quali riguardano nuovi pazienti, tutti i bambini e ragazzi sono seguiti da diversi specialisti lungo l'intero percorso e vengono sottoposti a un esame clinico completo che consente di stabilire il tipo di mal di testa e da cosa è originato.

Solo nel 20% dei casi si rendono necessari ulteriori accertamenti tramite esami strumentali, in base alla diagnosi viene poi definito il trattamento più adatto che potrà essere di tipo

Scritto da Tatta Bis

Venerdì 20 Marzo 2015 16:03

---

farmacologico e non farmacologico.