

Scritto da Eva Forte
Giovedì 18 Giugno 2015 18:34



Estate è periodo di vacanze, ma è anche periodo di stress e preparativi frenetici per le mamme che si apprestano a partire con i loro pargoli.

Posso portare il passeggino? Il biberon e il latte? Di quali documenti ha bisogno il piccolo? Queste e molte altre domande attanagliano i genitori prima delle vacanze e di certo fare ordine tra le varie informazioni che si trovano sul web sembra essere complicato.



La compagnia [Meridiana](#) ha messo a punto una sezione [volare con i bambini](#) che include: la **guida “bambini tra le nuvole”** una guida di viaggio scaricabile dal sito, una nuova **safety demo** che ha come protagonisti i bambini e una serie di **articoli pubblicati nell’area magazine** con interessanti consigli sulle migliori mete di viaggio per bambini.

Ecco alcune cose da sapere assolutamente quando si viaggia con i bambini:

Documenti. È importante sapere che anche per i neonati non è più valida l’iscrizione sul passaporto dei genitori, m è necessario un **documento di identità individuale.**

Tale documento è valido fino ai 3 anni dopodiché deve essere rinnovato ogni 5 anni fino ai 14 anni di età.

Bagagli speciali. Passeggini pieghevoli, seggioloni sono **trasportabili in stiva**, ma ciò va segnalato al momento della prenotazione. Alcune compagnie permettono di trasportare passeggini completamente pieghevoli di dimensioni ridotte anche in cabina.

Latte

. Ecco il grande dilemma: si può portare il

latte a bordo

? Da quando le norme sul trasporto dei liquidi sono diventate rigidissime, molte mamme si chiedono se sia possibile trasportare a bordo il latte in forma liquida. Bisogna sapere che per quanto riguarda gli alimenti per i neonati non valgono le stesse limitazioni degli altri liquidi per questo

non vi sono limiti di quantità

. Inoltre non è necessario che sia inserito nella bustina trasparente usata per gli altri liquidi e quindi può essere trasportato tranquillamente nel bagaglio a mano.

Mal d'orecchie. Per evitare il mal d'orecchie nei neonati è importante **stimolare la suzione** attraverso l'uso di un ciucciotto ad esempio. Per i più grandi può essere utile

masticare una gomma

o una caramella.

Certo è importante pensare all'intrattenimento per far star buoni i più piccini: storie da raccontare, colori e matite possono senz'altro essere d'aiuto.