Scritto da Letizia Perugia
Martedì 28 Luglio 2015 14:18



Diventare papà non provoca solo la perdita del sonno, stress e altri ben noti disagi, ma anche un **aumento di peso**, a rivelarlo è uno studio della Northwestern University Feinberg School of Medicine. Lo studio è stato pubblicato dall'American Journal of Men's Health e secondo i dati, in media un figlio "regala" al genitore **due chili in più.**

La ricerca ha utilizzato i dati di uno studio precedente che ha coinvolto oltre 10 mila soggetti adolescenti, seguendoli fino a dopo i 30 anni. Questi uomini sono stati divisi in tre gruppi: i padri "residenti", che vivevano cioè con i figli, i padri non residenti e i "non padri".

Nel primo gruppo l'aumento medio di peso è stato di circa due chili, mentre nel secondo è stato di 1,5, in chi non aveva avuto figli invece si è notata al contrario una riduzione del peso medio di circa 600 grammi.

Il dottor Craig Garfield, un pediatra della Northwestern University Feinberg School of Medicine, conferma che i neopapà in media ingrassano da un chilo e mezzo a tre chili, a seconda della stazza. Un uomo alto un metro e ottanta che vive con suo figlio prende almeno due chili. Lo studio ha preso in esame 10.263 uomini, seguendoli per venti anni dall'età di 12 anni, e valutando i cambiamenti della loro massa corporea. L'effetto, come spiegano gli autori, è indipendente da altri fattori (come lo status di marito o convivente, l'educazione o il tempo medio passato davanti alla tv) e al di là dei perché medici, questo avviene perché la famiglia diventa la priorità e ci si prende sempre meno cura di se stessi.

Potrebbe essere che, nel corso della gravidanza la donna tende a mangiare di più e per questo motivo anche l'uomo l'accompagna nel piacere culinario, o semplicemente con l'arrivo di un figlio in casa si esce meno e quindi si diventa più sedentari.