

Scritto da Letizia Perugia
Giovedì 01 Ottobre 2015 11:51



La Settimana per l'Allattamento Materno (SAM) è organizzata **dall'1 al 7 ottobre** di tutti gli anni e raggruppa i promotori dell'allattamento materno, i governi e varie organizzazioni per sensibilizzare l'opinione pubblica, tramite un tema diverso ogni anno, viene sostenuta dall'Oms, dall'Unicef e da tantissimi alti enti.

Il tema della SAM è lanciato ogni anno dalla WABA, Alleanza mondiale per interventi a favore dell'allattamento, un'alleanza globale di individui, reti ed organizzazioni per l'allattamento al seno, il tema di quest'anno è:

“Allattamento e Lavoro: mettiamoci al lavoro”.

L'obiettivo è aiutare le donne che riprendono il lavoro a poter continuare ad allattare, far capire soprattutto che l'allattamento al seno è indispensabile anche dopo i 6 mesi di età del bambino.

Il 1° ottobre il Collegio delle ostetriche di Roma, in collaborazione con la

Lega per l'allattamento materno

(Leche League), organizza a Explora (il Museo dei bambini di Roma) la giornata dell'allattamento materno sul tema “Allattamento e cibi per la famiglia: sani e fatti con amore. Nutrire con altri cibi mentre l'allattamento prosegue”.

Sabato 3 ottobre, in contemporanea nelle piazze di tutta Italia, sono organizzati tantissimi flash mob (ritrovi in spazi pubblici per sensibilizzare) dedicati all'allattamento al seno, così da

Scritto da Letizia Perugia
Giovedì 01 Ottobre 2015 11:51

rimarcare il diritto delle donne a nutrire al seno il proprio bambino con il massimo sostegno e la giusta libertà.

Inoltre sono organizzati in quasi tutte le città convegni, incontri, consulenze gratuite dedicate a questo tema: a Milano c'è una merenda, dopo il flash mob, per mamme e bimbi organizzata da Baby Pit Stopper, una community per individuare, ovunque e in tempo reale grazie alla geolocalizzazione e al contributo di tutti, il posto più vicino dove rispondere ai bisogni fondamentali del proprio bebè.

Piazza di Spagna, di nuovo, baby pit-stop per un giorno: l'Associazione culturale "1000 Mamme 1 Tribù" ha organizzato l'evento (in programma sabato 3 ottobre, alle 10) con il patrocinio della Regione, del Collegio delle ostetriche e de La Leche League Italia.

Un evento, spiegano dal Mami (Movimento per l'allattamento materno italiano), che raggruppa gli sforzi di tutti i promotori dell'allattamento materno, dei governi, e degli enti per sensibilizzare l'opinione pubblica e generare sostegno, ogni anno, con un tema diverso.

Tante mamme, tutte in maglietta bianca, per partecipare al flash mob in occasione della settimana mondiale dell'allattamento materno.

Farà da cornice al flash mob la mostra fotografica "Gocce di mamma" dove saranno esposte le immagini di madri che allattano.

A Livorno c'è una importante mostra fotografica dal titolo "Mamme all'attacco", a Melzi (Potenza) Storie di latte, un'intera giornata di approfondimento e consulenze che inizia con una colazione con le ostetriche e con laboratori per bambini.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità e le associazioni mediche di tutto il mondo raccomandano l'allattamento esclusivo al seno per i primi 6 mesi di vita del bambini, seguito da un allattamento al seno complementare (cioè accompagnato da altri cibi) fino a 2 anni e oltre con l'obiettivo di favorire il passaggio dall'allattamento esclusivo all'allattamento abbinato a cibi consumati insieme al resto della famiglia, nel modo più salutare possibile, come sottolinea il Centro Nazionale di Epidemiologia.

L'allattamento al seno ha diversi vantaggi sia per la mamma che per il bambino: aiuta subito a creare un momento di intimità insostituibile tra il piccolo e la sua mamma, stimola l'affetto tra

Scritto da Letizia Perugia
Giovedì 01 Ottobre 2015 11:51

mamma e bambino e permette a entrambi di vivere un rapporto sereno in modo completamente naturale.

Inoltre il latte materno è un super alimento e allattare al seno fa bene sia alla mamma che al bambino, per il neonato il latte materno è l'alimento naturale per eccellenza.

La Società Italiana di Neonatologia da anni sostiene l'importanza dell'allattamento al seno e ne sottolinea i benefici sia per il piccolo che per la mamma.

Il latte materno consente al bambino di costruirsi una forte flora batterica intestinale ed un sistema immunitario sano che sarà fondamentale per la difesa dalle malattie lungo tutta la vita.

I neonatologi della Società Italiana di Neonatologia sottolineano che i bambini allattati esclusivamente al seno per i primi 6 mesi di vita sono più protetti da allergie, asma, dermatiti, diabete mellito e obesità e hanno un minor rischio di SIDS, la sindrome da morte improvvisa del lattante. Inoltre questi bambini allattati solo al seno per i primi 6 mesi presentano un rischio inferiore del 53% di sviluppare la celiachia.

Il latte materno è la migliore medicina per i neonati: ogni bambino dovrebbe avere l'opportunità di avere a disposizione il latte materno, ma se questo non è possibile? La Leche League ci ricorda quanto siano indispensabili le Banche del Latte da questo punto di vista. L'Italia nel 2014 si è confermata come il primo Paese in Europa per il latte materno donato.

Il latte materno contiene oltre 700 tipi di batteri, proprio questi batteri, molto più numerosi di quanto si immaginasse fino a oggi, ad aiutare il bambino a digerire il latte materno stesso o a rafforzare il suo sistema immunitario attraverso l'allattamento al seno.

Alcune mamme si trovano a dover rinunciare all'allattamento al seno a causa degli impegni di lavoro, purtroppo in Italia per le mamme è ancora difficile riuscire a conciliare famiglia e attività lavorativa, ancor di più in un momento di crisi economica come questa.

La Settimana dell'allattamento al seno vuole essere anche un'occasione per promuovere i diritti di tutte le donne, lavoratrici e non, nella fase del parto e del post parto.

Altra iniziativa a sostegno dell'allattamento naturale è

[Human Milk Link](#),

un servizio di raccolta di latte materno a domicilio promosso dall'Associazione Italiana Banche

Scritto da Letizia Perugia

Giovedì 01 Ottobre 2015 11:51

del Latte donato e che sarà attivo dal prossimo primo Ottobre a Milano e a breve anche a Roma, Firenze, Bari, Palermo, Torino.

Ogni giorno un'ostetrica specializzata a bordo di un'ape car dotata di cella frigorifero raccoglierà il latte direttamente a casa delle neomamme che lo vorranno donare e lo trasporterà alla Banca del Latte più vicina che a sua volta dopo averlo controllato e trattato, lo distribuirà gratuitamente ai neonati nei diversi ospedali.