

Scritto da Ice30

Mercoledì 25 Maggio 2016 10:01

---



La SIA, Società Italiana di Andrologia, ha lanciato un progetto di prevenzione dell'infertilità maschile che si fonda sul controllo della salute dei bambini e degli adolescenti. Circa metà degli adolescenti ha almeno un problema andrologico, che in molti casi porta all'infertilità. Il progetto infatti, è partito dal dato che indica che 250-300 mila coppie in Italia hanno difficoltà ad avere figli, a causa dell'infertilità dell'uomo.

Il programma prevede una collaborazione con i pediatri, i quali "dovranno inserire nei bilanci di salute anche la situazione andrologica, che verrà monitorata tramite la compilazione a età prestabilite di una scheda andrologica". Questo è ciò che afferma Matteo Sulpasso, l'ideatore dell'iniziativa.

Il progetto è accompagnato da una lista di cinque raccomandazioni rivolte ai genitori, in modo da prevenire gli eventuali disturbi sulla fertilità futura dei propri figli. Il primo consiglio riguarda il fatto di far eseguire controlli periodici ai propri bimbi/ragazzi da pediatri e medici di famiglia.

Come secondo consiglio, il progetto raccomanda di prestare attenzione all'abuso di alcool, fumo, droghe e, in caso di attività sportive, di doping. Inoltre, il terzo è di curare l'alimentazione, in modo che sia il più equilibrata e sana possibile e affiancare a questo la giusta attività fisica.

Andando più nello specifico dell'analisi in considerazione, il quarto consiglio prevede l'attenzione a evitare fonti di calore continue (come può essere un computer portatile appoggiato sulle gambe) a livello dello scroto, preferire il cotone come materiale per l'intimo ed evitare pantaloni troppo stretti in vita.

L'ultima raccomandazione è di limitare l'esposizione a sostanze inquinanti.