



Dentro o fuori le mura domestiche, sono diversi gli incidenti che possono capitare ai nostri piccoli. Per questo, conoscere cosa fare entro i cinque minuti successivi è fondamentale, anche se spesso le mamme e i papà vanno nel panico. Tra gli incidenti rientrano i traumi, le ferite, le ustioni, l'ingestione o l'inalazione di oggetti pericolosi, gli annegamenti e gli avvelenamenti.

I più ricorrenti tra i bambini sono sicuramente i traumi, tra cui ferite, contusioni, distorsioni, lussazioni, fratture. Essi costituiscono oltre il 75% dei 6.500 accessi per infortunio registrati nel pronto soccorso del Bambino Gesù di Roma e Palidoro nel 2016. Seguono i circa 1100 casi di trauma cranico, l'ingestione/inalazione di corpi estranei (oltre 630 casi), l'avvelenamento (110 casi), le ustioni e le folgorazioni (65 casi) e l'annegamento (6 casi).

Quando si verificano eventi inaspettati di questo tipo, è necessario che i genitori e in generale gli adulti siano in grado di reagire correttamente e con prontezza. Le regole non si esauriscono, naturalmente, nei primi 5 minuti, ma comprendono tutte le cose da fare per intervenire in maniera adeguata e tempestiva. Ecco cosa fare in caso di:

Traumi: non muovere le ossa o le articolazioni incidentate tentando "sistemazioni" fai da te. E' bene invece applicare ghiaccio, tenere l'articolazione a riposo e portare il bambino al pronto soccorso per gli esami diagnostici.

Trauma cranico: non muovere il bambino se le condizioni appaiono gravi. Andare immediatamente in pronto soccorso.

Ustioni: mai rimuovere i vestiti incollati alla cute; non rompere le vescicole cutanee e raffreddare l'area con acqua corrente (8-15°C) per almeno 20 minuti. **Ferite:** pulire la ferita con acqua e sapone e disinfettare con sostanze antisettiche. Comprimerla e coprirla con garze sterili.

Ingestione di corpi estranei: non indurre il vomito nel bambino o cercare di rimuovere l'oggetto con pacche dorsali perché si rischia di aggravare la situazione facendolo finire nelle vie respiratorie. **Avvelenamento:** fondamentale è la prevenzione. Non lasciare prodotti tossici in posizioni raggiungibili dai bambini. In caso di incidente, contattare immediatamente il Centro Antiveneni al quale comunicare qual è la sostanza tossica con la quale si è entrati in contatto.

Mamme Domani | Bambini, cosa fare in caso di incidenti

Scritto da Mary

Giovedì 11 Maggio 2017 15:25

Andare in pronto soccorso o chiamare il 118 se il prodotto è tossico o le condizioni del piccolo sembrano gravi.